

Im Trend: Vino-Beauty

# Wein, Wellness & weiche Haut



Herbstzeit ist Traubenzeit! Verwöhnen Sie Ihre Kunden jetzt mit Vino-Wellness, fruchtigen Weinwirkstoffen & Co. Ein spezielles Behandlungskonzept macht dies auch im kleinen Institut möglich

Vinotherapeutin und Spa-Managerin. Klar, dass sie neben Bädern und Massagen dazu auch gleich die entsprechenden Arrangements entwickelt hat, zum Beispiel:

- die **Traubenkern-Butterpackung**, die sich als Pflege- und Dufterlebnis für die Haut versteht. Ein Balsam aus Sheabutter und Traubenkernöl glättet und nährt die Haut. Durch den hohen Anteil an Alantoin werden die Feuchtigkeitsdepots der Haut aufgefüllt.
- die **Trester-Packung**, bei der wertvolle Essenzen auf den ganzen Körper aufge-

**D**ass in Wein nicht nur Wahrheit liegt, sondern auch Gesundheit steckt, ist seit Langem bekannt. Inzwischen entdeckten französische Wissenschaftler die positiven Wirkungen der aus Trauben gewonnenen OPC (Oligomere Proanthocyanidine) und des Polyphenols Resveratrol als Zellschutz gegen freie Radikale. Heute hat sich die Vino-Therapie in ihrer modernen Wohlfühlvariante einen festen Platz in vielen Wellness-Centern erobert.

## Traubenträume im Spa

Aber auch Haut- und Schönheitspflege der Extraklasse ist angesagt. „Trauben-

kerne zum Beispiel sind ein ideales Anti-Aging-Mittel und helfen bei Hautproblemen“, sagt Nicole Prass-Anton vom „BollAnts Spa“ (www.bollants.de) im Felke-Kurort Bad Sobernheim. Sie muss es wissen. Denn schließlich war sie es, die vor zwölf Jahren die Weintherapie – schon früher Bestandteil der bekannten Felkekur – in Deutschland zu neuem Leben erweckt und seit 2008 die Gäste auch mit ihrer eigenen Weinpflegeserie „Carpe Vino“ verwöhnt. „Die Anwendungen pflegen und regenerieren die Haut. Sie schützen durch die antioxidative Wirkung der OPC und wirken somit effektiv der Hautalterung entgegen“, betont die



DOWNLOAD

## Wein- und Traubenkosmetik

Unter [www.beauty-forum.com/downloads](http://www.beauty-forum.com/downloads) finden Sie mit dem Stichwort **Trauben** weitere Informationen zu Traubeninhaltsstoffen sowie Firmen, die Vino-Kosmetik anbieten, zum **Herunterladen**. Registrieren Sie sich dazu einfach als neuer Nutzer oder melden Sie sich mit Ihren bestehenden Zugangsdaten an.

tragen werden. Die Anwendung hat eine „entschlackende“ Wirkung und schafft die Grundlage für intensive Entspannung.

■ der **Vino Wrap** für die Problemzonen an Hüfte, Bauch, Po und Beinen. Der Wickel verbessert das Gewebegleichgewicht.

### Vino-Specials fürs Institut

Doch auch die Kosmetikerin kann in der Kabine ihre Kunden in die Geheimnisse der Wein-Treatments einweihen, z.B. mit Behandlungen wie der „Vine Secret“, entwickelt vom „Labor Algologie France“

(www.diva-duh.de). Die Kabinenkosmetik eignet sich auch für ein Handling auf engerem Raum. Agnes Kling-Schlicker von Thalasso International hat passend zur Serie gemeinsam mit Chefkosmetikerin Stefanie Kregel ein Step-by-step-Programm für Gesicht und Körper entwickelt. **Die Gesichtsbehandlung.**

■ Reinigen Sie Augen, Lippen, Gesicht, Hals und Dekolleté. Anschließend zur Durchfeuchtung der oberen Hautschichten und Vorbereitung auf die nachfolgende Pflege eine Lotion auftragen.

■ Mit leichten, kreisenden Bewegungen Peelingcreme mit Traubenkernpulver einmassieren, beginnend am Hals und zur Stirn aufsteigend. Gründlich abwaschen, Haut abtrocknen, ohne zu reiben. Das Traubenkernpulver entfernt sanft die Unreinheiten und gibt seine wertvollen Polyphenole frei.

■ Mit einem Pinsel eine Maske mit cremiger Textur aufstreichen, 5 Min. mit ruhigen Effleuragegriffen einmassieren, 10 Min. einwirken lassen, Rest mit feuchten Schwämmchen abnehmen.

## VINO-KÖRPERBEHANDLUNG STEP BY STEP



1 Traubenkern-Peeling mit dem Spatel auftragen ...



2 ... mit den Händen verteilen und einmassieren mit...



3 ... dem Elektrobürstchen



4 Packung auftragen...



5 ... mit Folie umwickeln und Frotteestiefel überziehen



6 Emulsion mit Knöchelmassage ...



7 ... der „Hühnerleiter“-Technik ...



8 ... und Druckmassage einarbeiten

## SCHLIEßEN SIE EINEN PAKT!

Sie haben einen **Weinhändler** in Ihrem oder im benachbarten Ort? Dann fragen Sie ihn doch einfach einmal, ob er nicht mit Ihnen zusammen eine Aktion „**Wein & Wellness**“ oder „**Wein & Beauty**“ durchführen möchte. Die Weinthematik ist nämlich bestens dazu geeignet, entsprechende Kooperationen zu arrangieren: Sehr zum Wohle!



- Peel-off-Maske mit Wasser anrühren, mit einem Spatel auftragen und 20 Min. trocknen lassen. Die Kundin zuvor darauf aufmerksam machen, dass sie während dieser Anwendung nicht sprechen soll! Maske vorsichtig abziehen. Reste abnehmen, tonisieren.

- Weincreme mit Matrixyl und Argireline mit leichtem Klopfen oder Pression im Augenbereich und mit leichter Effleurage auf Gesicht, Hals und Dekolleté einarbeiten.

### Das Körperprogramm

Die Behandlung beginnt auf der Körperrückseite, dann folgen die Körpervorderseite, die Beine etc.

- Leichtes Peeling mit Luffahandschuh, dann öliges Gel (mit Traubenkernöl), das reich ist an peelenden Partikeln (Rohzucker und Traubenkernmehl) mit einem Spatel auftragen (Bild 1) und mit den Händen verteilen (Bild 2). Anschließend mit

massage (Bild 8) einmassieren. Die Emulsion ist reich an Wirkstoffen aus der Traube, sie durchfeuchtet, strafft, schützt – eine wahre Verwöhn- und Anti-Aging-Pflege für den ganzen Körper.

### Die Kalkulation

Anlegen sollten Sie das Ganze als ganzheitliches Verwöhnprogramm (vielleicht ein Gläschen Wein oder Traubensaft inklusive), die Dauer liegt bei eineinhalb bis zwei Stunden. An Materialkosten kommen pro Behandlung (Gesicht und Körper) ca. 27 Euro auf Sie zu, berechnen können Sie für ca. 160 Euro. „Und machen Sie die Kundin auch auf die Wichtigkeit begleitender Heimanwendung aufmerksam. Eine spezielle Serie steht dafür zur Verfügung. Lassen Sie sich dieses Zusatzgeschäft nicht entgehen“, rät Chef-Kosmetikerin Stefanie Kregel.

Ein kleines, aber feines Vino-Ambiente in Ihre Kabine zu bringen, fällt Ihnen ganz be-

## »Vino-Beauty: die ideale Verbindung von Wellness und Anti-Aging«

kleinem Elektrobürstchen gründlich einmassieren (Bild 3); Reste großzügig abnehmen.

- Packung anrühren, mit einem Spatel auftragen (Bild 4), den Körper in Folie einwickeln bzw. Beinstiefel überstülpen (Bild 5), 20–30 Minuten einwirken lassen und abnehmen.

- Nährende Emulsion mit Effleuragegriffen auf den ganzen Körper auftragen, am Bein mit Knöchelmassage (Bild 6), am Rücken mit „Hühnerleiter“ (Bild 7) und Druck-

stimmt nicht schwer. Es muss ja nicht viel sein: ein paar Weinblätter, eine Schale mit Trauben, ein Bild mit hübscher Reblandschaft – und schon ist die Stimmung auf Vino-Wellness eingestimmt. ■



**Ruth Fena** | Die Redakteurin und Fotografin korzierte und leitete Magazine in den Bereichen Beauty und Fitness. Heute arbeitet sie als freie Journalistin mit den Schwerpunkten Ganzheitskosmetik, Wellness und Besinnung.